

# VOURLES 18 FEVRIER

## CHAMPIONNAT REGIONAL DU LYONNAIS

# MENU SUR PLACE

Fait maison avec produits frais ,bio et locaux si possible  
PAIN ET COUVERTS INCLUS

## Menu bowl et dessert

13,00€

Pour un repas sain, léger et roboratif , qui vous permettra de performer , je vous propose un

**BOWL** constitué de salade, carottes tapées, betterave, Pommes de terre , pois chiches, lentilles , maïs, graines germées , graines grillées que vous **accompagnez** selon vos envies de :

-**Tofu** pour les végétariens ou flexivores

-**Poulet** fermier grillé

-**Gambas**

Vous terminerez ce repas avec, au choix

-**Muffin** à la banane

-**Fondant** chocolat

A RESERVER SUR [jeminvitechezvous.fr/produits/menu-bowl-et-dessert/](http://jeminvitechezvous.fr/produits/menu-bowl-et-dessert/)

Ou par mail : [florianedeville@gmail.com](mailto:florianedeville@gmail.com)

Merci de votre confiance. Floriane, Je m'invite chez vous

